Unsere Anwendungen zum Wohlfühlen

Ohrkerzenbehandlung mit entspannender Kopfmassage € 46,00
Dauer 45 min

Beim Abbrennen der Hopikerze entsteht ein leichter Unterdruck (Kamineffekt), der eine leichte Trommelfellmassage bewirkt. Diese Behandlung lindert Stress, kann Schlafstörungen beheben, Tinnitus und Kopfschmerzen lindern und wirkt stärkend auf das Immunsystem.

Klangschalentherapie € 62,00
Dauer 50 min

Entspannen, Loslassen, Klang fühlen.
Unser Innerstes wird durch den Ton der Schale berührt, die Chakren sollen somit harmonisiert und positiv beeinflusst werden.

Kräuterstempelmassage – unsere 3E-Behandlung € 67,00
Dauer 50 min

Entspannung – Entschlackung – Entgiftung. Hochwertige Kräuter und Öle aktivieren die Selbstheilungskräfte und wohlige Düfte umschmeicheln die Sinne. Die Wärme lockert Verspannungen und ein angenehmes Wohlbefinden macht sich breit.

Wellness-Pediküre € 47,00
Dauer 45 min

Pediküre mit erfrischendem Fußbad, Lackieren der Nägel oder entspannende Fußmassage.

Wellness-Maniküre € 47,00
Dauer 45 min

Maniküre mit pflegendem Handbad, Lackieren der Nägel oder Massage der Hände.

Ganzkörperpeeling € 37,00
Dauer 25 min

Die Haut wird wieder kräftig durchblutet, die abgestorbenen Hautschüppchen werden entfernt und der Feuchtigkeitsgehalt wird wieder ausgeglichen.

Lader Heubadl € 46,00
Dauer 45 min

„Eine Tradition wird wieder modern." Das sanft erwärmte Bergwiesenheu wirkt schmerzstillend, entschlackend und hautstraffend und fördert die Durchblutung. Dieses Bad hilft speziell bei arthrotischen und rheumatischen Beschwerden.

Tiroler Steinölbad € 46,00
Dauer 45 min

Dieses aus Ölschiefer gewonnene fossile Destillat wird gegen Muskelkater, Verspannungen, Gliederschmerzen und Gelenksprobleme verwendet. Zudem aktiviert dieses Gesundheitsbad alle entgiftenden Organe wie Leber, Milz und Darm.

Forers „Milch & Honig"-Bad € 46,00
Dauer 45 min

Biomilch und bester Tiroler Bergwiesenhonig werden zu einer hochwertigen Mischung zusammengefügt, die abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut dabei glatt und weich macht. Gleichzeitig wird der körpereigene Fettfilm, der unserer Haut als Schutzmantel gilt, wieder komplett regeneriert.

Alpicare® – Alpenfango & Latschenkieferbad© Detox € 48,00
Dauer 45 min

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss". Latschenkiefer duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen und feinkörnigen Sedimenten die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend.
Die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

Alpicare® – Arnika & Johanniskrautbad© Regeneration & Aktiv € 48,00
Dauer 45 min

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika & Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

Unser Highlight

Apidarium

Dieser Ruhebereich ist der heimischen Zirbe gewidmet. Die Zirbe, auch „Königin der Alpen" genannt, wächst zwischen 1.300 m und 2.800 m und ist extrem widerstandsfähig, kraftvoll und heilend. Das Zirbenholz hat sowohl auf die Belastungs- als auch auf die Erholungsfähigkeit des Menschen äußerst positive Auswirkung und schafft messbar Wohlbefinden. Mit Zirbenholz stellt sich eine deutlich bessere Schlafqualität ein. Durch die ausreichende Erholung wird die Herzfrequenz niedriger und Sie ersparen sich bis zu 3.500 Herzschläge oder umgerechnet eine Stunde „Herzarbeit" pro Tag.

Also, machen Sie es sich bequem und ruhen Sie sich aus! Atmen Sie tief in den Bauch und lassen Sie gleichzeitig von einem Luftstrom aus Propolis (Bienenkittharz) und Bienenwachs Ihr Immunsystem stärken.

Nähere Informationen zu den Bienenprodukten finden Sie im Inneren unseres Apidariums oder bei unserem Imker Sepp!







Kontakt

Hotel Forer
Familie Forer
Unterdorf 25
A-6532 Ladis/Tirol

Telefon: +43 5472 / 6622
E-Mail: info@hotel-forer.at
Website: www.hotel-forer.at

★★★★

FORER

AUSZEIT & HERZLICHKEIT · LADIS/TIROL



Wellness & Vitalquelle

DIE VITALQUELLE IM HOTEL FORER

Harmonisch und entspannt. Ihre Gedanken verlieren sich in Ruhe und Ihre Seele kann atmen. Genießen Sie einen wohltuenden Saunagang und spannen Sie aus. Sie haben es sich verdient. „Wie lange bleibe ich in der Sauna ..., was tut mir gut?“. Hier gerne unsere Tipps:

1 Sprudelbad oder Whirlpool

Entspannen Sie bei 33° – 34° C und lockern Sie Ihre verspannte Muskulatur.
Wir empfehlen eine Aufenthaltsdauer von 5 bis 15 Minuten und eine Nachruhzeit von 15 Minuten.

2 Dampfbad 45° C

Die gleichmäßige Wärme durch Wasserdampf versetzt Sie in einen wohlig angenehmen Zustand. Der Stoffwechsel wird angeregt, der Körper entschlackt und die Haut gereinigt.
Wir empfehlen eine Aufenthaltsdauer von 12 bis 15 Minuten bei 45° C. Ruhezeit ca. 20 Minuten.

3 Infrarotkabine 45° C

Tiefenwärme lindert Beschwerden und lockert Verspannungen. Ein Genuss speziell vor Ihrer Massage oder Körperbehandlung.
Wir empfehlen eine Dauer von 15 bis 20 Minuten bei einer Wärme von 45° C. Ruhezeit ca. 20 Minuten.

4 Finnische Sauna

Bei rund 90° – 100°C sollten Sie nicht länger als 15 Minuten in der Sauna verweilen. Bringen Sie nach dem Saunagang Ihren Kreislauf wieder in Schwung und kühlen Sie sich ab. Ruhezeit ca. 20 Minuten.

5 Sanarium

Entspannen Sie bei ca. 65° C. Die Luftfeuchtigkeit von 50 % sorgt für Wohlbefinden. Wir empfehlen eine Anwendungszeit von 5 – 15 Minuten. Ruhezeit von ca. 20 Minuten.

6 Apidarium

Schon unsere Großeltern wussten über die beruhigende Wirkung von Zirbenholz. In unserem „Bienenhäusl“ aus Zirbe senken Sie Ihren Blutdruck und stärken zusätzlich durch Einwirkung von Propolis Ihr Immunsystem. Aufenthaltsdauer nach Belieben.

7 Trinkgrotte

Genießen Sie gekühltes Granderwasser. Die Amethystdruse beruhigt Herz und Nerven. Sie hilft bei Schlafstörungen, beugt Stresserscheinungen vor und verleiht Ausgeglichenheit.

8 Tretbecken

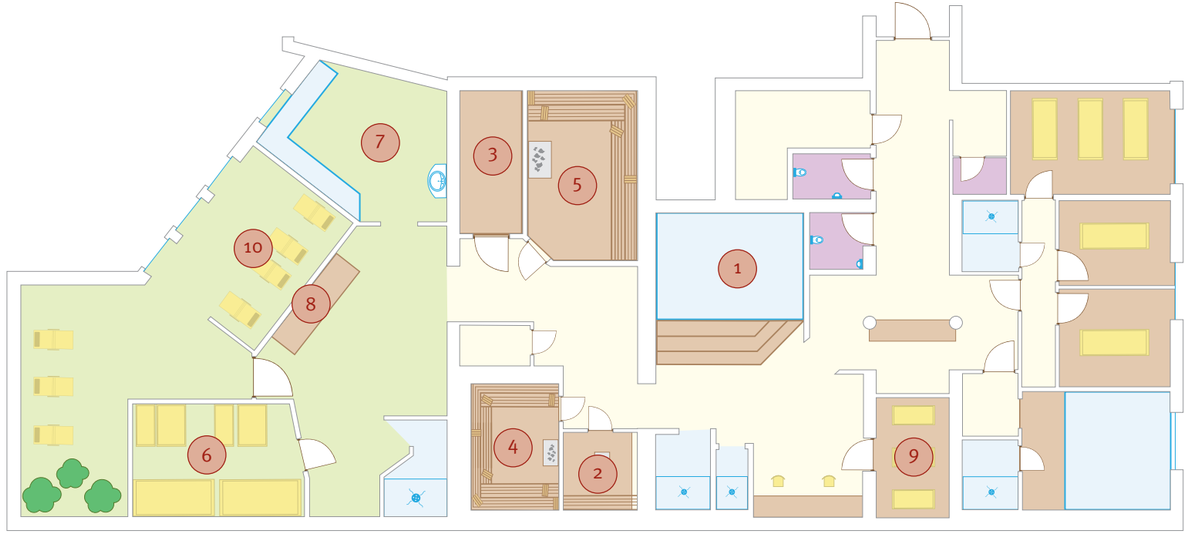
Die feinen Wasserstrahlen treffen Sie oberhalb der Knöchel. Das kühle Wasser erfrischt und belebt. Die Wirkung ist kreislaufanregend, durchblutungsfördernd, venenkräftigend, stoffwechselanregend, abhärtend und vegetativ stabilisierend.

9 Solarium

Aufenthaltsdauer je nach Hauttyp, lassen Sie sich beraten.

10 Ruheraum

Wir bitten Sie, diesen Raum und auch die gesamte Vitalquelle als Ort der Stille und Entspannung zu sehen. Nehmen Sie Rücksicht aufeinander und geben Sie jedem die Möglichkeit, sich zu entspannen und Ruhe zu finden.



Saunatücher

Am Eingang der Vitalquelle finden Sie am jeweiligen Zimmerhaken jeden Tag Tücher für den Wellnessbereich; für die Sauna, das Sanarium und die Wärmekabine liegen eigene Waffeltücher auf.

Anmeldung für Anwendungen

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen. Bitte teilen Sie uns Ihren Wunschtermin bis 10.00 Uhr des jeweiligen Tages mit.

Unsere Vitalquelle steht Ihnen täglich von 14.30 – 18.30 Uhr zur Verfügung.

Kinder unter 12 Jahren in Begleitung der Eltern von 14.30 – 16.00 Uhr.

Sauna, Sanarium, Infrarotkabine und Dampfbad gehören zur textilfreien Zone.

Unsere Anwendungen zum Wohlfühlen

Tu deinem Körper etwas Gutes, dann hat die Seele Lust, darin zu wohnen.









Ganzkörpermassage € 54,00
Dauer 50 min

Massagen fördern die Festigung der Muskulatur, lösen Verspannungen und stimulieren durch spezifische Griffe den Kreislauf und das Lymphsystem.

Teilmassage € 35,00
Dauer 25 min

Massage für Rücken und Nacken

Teilmassage Deluxe € 50,00
Dauer 40 min

Massage für Rücken, Nacken und Beine

Aromaöl-Massage € 60,00
Dauer 50 min

Klassische Ganzkörpermassage mit reinsten ätherischen Ölen.

Gesichtsmassage € 34,00
Dauer 25 min

Zur Lösung von Verspannungen mit angenehmer und wohltuender Wirkung.

Fußreflexzonenmassage € 31,00
Dauer 25 min

Fußreflexzonenmassage € 55,00
Dauer 50 min

Bei dieser Massage im Reflexzonenbereich der Füße werden die verschiedenen Organe im menschlichen Körper angeregt und stimuliert. inklusive erfrischendem Fußbad.

Kombimassage € 56,00
Dauer 50 min

Die ideale Kombination aus Fußreflexzonenmassage und einer Rücken-Nacken-Teilmassage.

„La Stone“–Therapie € 84,00
Dauer 75 min

Ein faszinierendes Ritual aus Massage, Energiearbeit und der Wirkung von warmen Basaltsteinen sowie kühlen Marmorsteinen.